

Édito



Chères lectrices, chers lecteurs,

Et voici le mois de novembre qui pointe le bout de son nez avec les premiers frimas, et les jolies couleurs qui accompagnent l'arrivée de l'automne pour le plaisir de tous !

Déjà, les premières réunions s'organisent pour les préparatifs de Noël, auxquels sont associés les résidents.

Mais avant, c'est l'arrivée du Beaujolais que nous fêterons le 20 novembre, ainsi qu'une nouvelle représentation du désormais célèbre John Michaël le dimanche 16 novembre et bien d'autres temps forts que je vous laisse découvrir à la lecture de ce journal.



Clotilde De Koninck
*Directrice
de la résidence
« Les Jardins de la Tour »*

Novembre, ce sera aussi la poursuite des vaccinations contre la grippe, pour tous, résidents et professionnels, tant il est important de se protéger mutuellement contre ce virus. Prenez soin de vous ! Prenons soin de nous !

Bien à vous.

Sommaire

La résidence au quotidien

Page 3 : Lecture à voix haute

Page 4 : Repas « Bretagne »

Page 5 : Octobre Rose dans la résidence

Page 6 : Atelier pâtisserie

Page 7 : Bienvenue à Maria Poulain

Page 8 :

Anecdote de l'histoire :

La cryptophasie est courante chez les jumeaux

Les anniversaires

Page 9 :

Cela peut vous intéresser !

Page 10 :

L'actualité insolite :

Tina Turner : « Une tragédie », « irrespectueux »... Une statue en hommage à la chanteuse décédée scandalise les fans

Le saviez-vous ?

Ils vivent sans eau, sans légume et sans tomber malade... ce peuple défie toutes les lois de la biologie

Page 11:

Le planning du mois

Page 12-13 :

Divertissement



La résidence au quotidien... au mois de octobre 2025

Lecture à voix haute

Les bénévoles de la bibliothèque de Trie-Château nous ont invités à venir découvrir leur nouvelle représentation théâtrale de lecture à voix haute. Moment de partage vraiment agréable suivi par un goûter « échanges » !



La résidence au quotidien... au mois de octobre 2025

Repas à thème du mois « La Bretagne »

Encore un excellent moment passé mais en Bretagne ce mois-ci !
Echanges de souvenirs de vacances dans les terres de Brocéliande
ou près de la mer entre les menhirs de Carnac. Sans oublier la
musique et l'excellent repas !



La résidence au quotidien... au mois de octobre 2025

Octobre Rose Dans la résidence

Ateliers manuels et décorations nous ont permis de marquer ce mois dédié à la prévention du cancer du sein chez les femmes. Les rubans confectionnés par les résidents ont été distribués aux autres résidents ainsi qu'au personnel.



La résidence au quotidien... au mois de octobre 2025

Atelier pâtisserie

Nos cookies ont eu du succès ! C'était une première en atelier pâtisserie, surtout pour l'animateur, qui s'est un peu trompé dans la recette. Cependant les cookies étaient vraiment bons !



Bienvenue

Maria Poulain



Je suis aide soignante depuis le 06 octobre dans la résidence mais j'exerce ce métier depuis plus de 20 ans.

J'aime m'occuper des autres et j'aime également échanger et mieux connaître les personnes que j'accompagne dans leur quotidien.

J'ai passé un bac littéraire il y a quelques années et j'apprécie les échanges de savoirs à travers les animations mais également à tous les moments de la journée.

Il m'arrivera de vous proposer des animations individuelles ainsi que collectives lors des absences d'Éric, animateur.

Je compte sur votre présence.

A bientôt.

Anecdote de l'Histoire

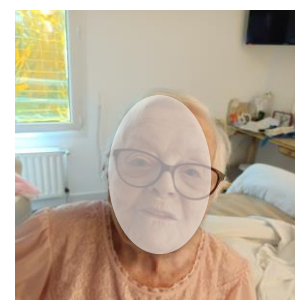
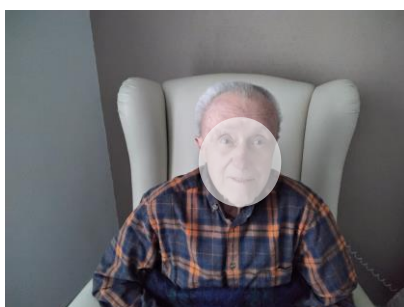
La cryptophasie est courante chez les jumeaux

La cryptophasie est commune chez les jumeaux. Le terme désigne le langage "secret" utilisé entre eux par des personnes très proches (fratrie, couple, amis, etc.), et que personne d'autres ne comprend. Le phénomène concerne environ 40% des jumeaux

Joyeux Anniversaire à...



- 1 – Mr QUAFUR Jean né le 01 novembre 1931 à Landrévarzec (29)
- 2 – Mme CAVE Jacqueline née le 6 novembre 1932 à Morgny
- 3 – Mme ROCHETTE Bernadette née le 17 novembre 1939 à PARIS 4^{ème}
- 4 – Mme BONNOT Jacqueline née le 18 novembre 1929 à Paris 15^{ème}
- 5 – Mme GAUTIER Monique née le 25 novembre 1923 à Ecouis
- 6 – Mme LUCIANI Odette née le 28 novembre 1939 à PARIS 10^{ème}



Cela peut vous intéresser !

Les nouveaux temps de prières



Pour votre information, un temps de prière est mis en place tous les mardis après-midi, à 14h30 au salon du rez-de-chaussée. Merci à celles et ceux qui souhaitent y participer de se manifester auprès d'Éric, animateur.

Au programme

Une sortie au cinéma de Flavacourt est programmée pour le vendredi 14 novembre à l'occasion du festival européen du film d'éducation. Il s'agit d'un court métrage sur le thème des relation de couple sur 3 générations qui donnera lieu, après la diffusion, à un débat avec les résidents.

Le repas à thème sera « Le Beaujolais Nouveau » proposé traditionnellement le 3^{ème} jeudi du mois de novembre, le 20 plus exactement.

John Mickael, chanteur-imitateur, viendra sur la résidence le dimanche 16 novembre.

Nous fêterons les anniversaires du mois le jeudi 27 novembre.

L'actualité insolite

Tina Turner : « Une tragédie », « irrespectueux »... Une statue en hommage à la chanteuse décédée scandalise les fans

C'est un hommage qui est loin de faire l'unanimité. À Brownsville, dans le Tennessee, une statue de près de 3 mètres

représentant Tina Turner a été inaugurée samedi dernier, dans le cadre de la célébration annuelle des Tina Turner Heritage Days.

C'est dans cette ville, près de son ancienne école, que la célèbre chanteuse décédée en 2023 à l'âge de 83 ans a grandi.

« Tellement irrespectueux »

« Cette statue aurait dû être détruite. C'est une très mauvaise réplique de ce qui est censé être l'emblématique Tina Turner. C'est tellement irrespectueux ! »

indique un internaute sous la vidéo.

Les images ont été partagées sur d'autres réseaux sociaux comme X, où un utilisateur ajoute :

« Cette statue de Tina Turner est une tragédie. Elle mérite mieux ».

Un autre écrit : « Une parodie.

L'artiste a-t-il seulement regardé une photo de la vraie Tina

Turner ? »

Le saviez-vous ?

ILS VIVENT SANS EAU, SANS LÉGUME ET SANS TOMBER MALADE... CE PEUPLE DÉFIE TOUTES LES LOIS DE LA BIOLOGIE

La survie humaine en milieu extrême fascine autant qu'elle interroge les fondements de notre biologie. Certains environnements semblent si hostiles qu'aucun mode de vie durable ne devrait y subsister. Pourtant, au nord du Kenya, une population continue de vivre sous des chaleurs écrasantes, sans accès régulier à l'eau potable ni aux ressources agricoles classiques. Chez les Turkana, les repères nutritionnels, médicaux et génétiques s'écartent radicalement des normes établies, sans pour autant compromettre la santé. **Vivre sans eau, sans légumes et sans maladies chroniques.**

Aux alentours du lac **Turkana**, les températures atteignent régulièrement les 50 °C. L'ombre se fait rare, les cultures se font rares aussi. L'essentiel de l'alimentation repose sur les troupeaux de chèvres et de dromadaires, sources de lait, de viande et parfois même de sang. Près de 80% de l'apport calorique provient de ces produits d'origine animale. Pour un métabolisme occidental, ce déséquilibre nutritionnel suffirait à provoquer des troubles métaboliques graves. Les données de l'Organisation mondiale de la santé considèrent qu'un tel excès de protéines animales triple le risque de **maladies cardiovasculaires**. Pourtant, chez les turkana, les bilans sanguins révèlent une santé rénale et métabolique étonnamment stable.

Les « Jardins de la Tour »

Programme mensuel des animations : Novembre 2025

Samedi 1 novembre Dimanche 2 novembre	Atelier manuel / Culture générale Wivy
Lundi 3 novembre Mardi 4 novembre Mercredi 5 novembre Jeudi 6 novembre Vendredi 7 novembre Samedi 8 novembre Dimanche 9 novembre	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Revue de presse / Grand quiz Atelier d'expression / Atelier mémoire Atelier manuel / Wivy Animation lecture/ Répétition chorale Culture générale / Jeu du Quid Wivy / Jeu du « Baccalauréat »
Lundi 10 novembre Mardi 11 novembre Mercredi 12 novembre Jeudi 13 novembre Vendredi 14 novembre Samedi 15 novembre Dimanche 16 novembre	Animation mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Loto / Culture générale Un peu d'histoire / Atelier des sens Atelier mémoire / Wivy Court métrage à Flavacourt / Jeu des neuf cases Film : « Chamboultout » John Mickael / Culture générale
Lundi 17 novembre Mardi 18 novembre Mercredi 19 novembre Jeudi 20 novembre Vendredi 21 novembre Samedi 22 novembre Dimanche 23 novembre	Atelier mémoire / Jeu des neuf cases L'atelier de Nadine / Revue de presse / Quiz musical Atelier Pâtisserie / Quiz Repas Beaujolais nouveau / Atelier mémoire / Wivy Jeu Pyramide / Questions-réponses Culture générale / Wivy Diffusion d'un film
Lundi 24 novembre Mardi 25 novembre Mercredi 26 novembre Jeudi 27 novembre Vendredi 28 novembre Samedi 29 novembre Dimanche 30 novembre	Atelier mémoire / Animation thématique L'atelier de Nadine / Revue de presse / Quiz musical Atelier d'expression / Brainstorming Atelier mémoire / Les anniversaires Animation lecture / Répétition chorale Loto Qui veut gagner des millions ?



Ce planning peut être modifié en fonction d'événements ponctuels

Divertissement

Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
<i>Exemple : LOUPES</i>	<i>Grâce à elles j'ai des œufs</i>	<i>POULES</i>
VAFLISSET	Ils sont nombreux en été	
ELUS	Il n'y a personne. Je suis tout...	
LOSELI	Produit de la lumière et de la chaleur	
AGES	Elle est ... comme une image	
PPOTASSER	Document administratif pour voyager	
PRATICIEN	Prévoir suffisamment tôt	
TUBIREQ	Il sert à allumer	
SPAIN	Décoration du Noël	
CLETONIES	Elles permettent d'élire le président	
ADMISE	Avant dernier jour de la semaine	
REVER	Ustensile pour boire	
NOIVA	Moyen de transport le plus rapide	
SIBOSU	Qu'est-ce qu'on aime en recevoir des...	
SUER	Attention en les traversant	
VIELIOR	Il permet de produire une huile réputée	

Citations du mois

En novembre, si la première neige ne prend pas, de l'Hiver elle ne prendra

Divertissement

Remplacer les pointillés par le mot qui convient

Accidents - Venimeux - Vénéneux - Consumer - Percepteur – Précepteur

Le bois achève de sedans la cheminée.

Il ne faut pas ramasser les champignons.....

Lecollecte les impôts.

Beaucoup d'enfants sont victimesdomestiques.

Leinstruit ses élèves à domicile.

Les serpents amazoniens sont particulièrement.....

Astronome – Consommer – Influence – Infraction – Affluence - Incident

Évitons de prendre la route les jours d'.....

Cette affaire a failli créer un.....diplomatique.

L'été, on peut.....à la terrasse des cafés.

L'.....étudie les mouvements des planètes.

Cette voiture stationne sur le trottoir ; elle est en.....

L'.....de la musique américaine est indéniable.

Effraction – Prodige – Astrologue – Éminent - Imminent

Cet.....prédit l'avenir.

Les voleurs sont entrés par

Il est allé consulter un.....professeur.

Ce jeune..... a donné son 1^{er} concert à l'âge de 10 ans.

On annonce un remaniement ministériel.....